



ที่ ขน ๐๐๒๓.๓/ว ๕๗๙

ศาลากลางจังหวัดชัยนาท  
ถนนพรหมประเสริฐ ขน ๑๗๐๐๐

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง ขับเคลื่อนกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์ ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน นายอำเภอเมืองชัยนาท นายอำเภอมโนรมย์ นายอำเภอวัดสิงห์ นายอำเภอสรรพยา นายอำเภอหันคา  
และนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยนาท

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๓๔๔  
ลงวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้รับแจ้งจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ว่าคณะกรรมการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ได้มอบหมายให้ดำเนินกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์ โดยระดมความร่วมมือจากภาคส่วนต่าง ๆ เพื่อร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์สำหรับเด็กและเยาวชนในช่วงปิดเทอมขึ้น การดำเนินงานได้จัดทำเว็บไซต์ภายใต้ชื่อ “www.ปิดเทอมสร้างสรรค์.com” รวบรวมแผนการจัดกิจกรรมจากหน่วยงานต่าง ๆ นำมาจัดหมวดหมู่เพื่อให้ค้นหาได้ง่ายรวมไว้ใน Platform เดียวกัน และรณรงค์ประชาสัมพันธ์เพื่อให้เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายที่เป็นเด็กและเยาวชนมากที่สุด เนื่องจากผลสำรวจพบว่าเด็กและเยาวชนจำนวนมากไม่มีกิจกรรมสร้างสรรค์ที่ตรงใจ จากการประเมินผลการดำเนินงาน มีการตอบรับที่ดีมาก มีเด็กและเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมมากกว่า ๑๐๐,๐๐๐ คน ซึ่งได้เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่ปี ๒๕๖๑ โดยในปี ๒๕๖๒ ได้ขยายการดำเนินการในพื้นที่นำร่อง ๑๕ จังหวัด ประกอบด้วย จังหวัดพะเยา ลำปาง ลำพูน เลย ขอนแก่น กาฬสินธุ์ มหาสารคาม สุรินทร์ อุบลราชธานี ศรีสะเกษ สระบุรี เพชรบุรี ตรัง พัทลุง และสงขลา ซึ่งแต่ละพื้นที่จะมีนักจัดการปิดเทอมสร้างสรรค์ ทำหน้าที่ดำเนินการรวบรวมกิจกรรม แผนงาน จากภาคีเครือข่าย หน่วยงานต่าง ๆ ที่มีแผนการจัดกิจกรรมให้กับเด็กและเยาวชน และนำส่งข้อมูลกิจกรรมมาอย่างส่วนกลางเพื่อเผยแพร่ในเว็บไซต์ “www.ปิดเทอมสร้างสรรค์.com” เป็นการสื่อสารและรับรู้กิจกรรมที่จัดขึ้นในช่วงปิดเทอมไปสู่เด็ก เยาวชน และผู้ปกครอง โดยเว็บไซต์ได้รวบรวมกิจกรรมจากหน่วยงานต่าง ๆ นำมาจัดหมวดหมู่ เพื่อให้ค้นหาได้ง่าย แบ่งออกเป็น ๔ หมวดตามความสนใจของเด็กและเยาวชน ดังนี้

๑. ตามหาฝัน : ร้อง เต้น เล่นดนตรี ศิลปะและกีฬา เพลิดเพลิน กิจกรรมมากมายที่จะทำให้ทดลองในสิ่งที่ยากทำ

๒. แบ่งปันสังคม : อยากแบ่งปันสังคม มาร่วมด้วยช่วยกันกับพื้นที่นี้ กิจกรรมจิตอาสาเพื่อผู้อื่น

๓. ค้นหาตัวตน : ฝึกงานในอาชีพที่ใช่ อยากทำงานมีรายได้พิเศษ ฝึกทักษะชีวิต เพื่อสร้างสรรค์ความแข็งแกร่งให้กับตนเอง

๔. สนุก ฝึกฝน เปิดโลกเรียนรู้ : พื้นที่และกิจกรรมที่จะทำให้เราได้เรียนรู้โลกได้กว้างขึ้น เพิ่มจินตนาการแห่งการเรียนรู้

จังหวัดชัยนาท พิจารณาแล้วเห็นว่ากิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์เป็นประโยชน์แก่เด็กและเยาวชน ในท้องถิ่น รวมทั้งเป็นการเปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชนเข้าถึงโอกาสในการเรียนรู้ในช่วงปิดเทอม และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ ที่มีสถานศึกษาในสังกัด (โรงเรียน) ดำเนินการ ดังนี้

/๑. แจ้งสถานศึกษา...

๑. แจ้งสถานศึกษาในสังกัดประชาสัมพันธ์ให้นักเรียน ผู้ปกครองทราบการจัดกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์ โดยสามารถรายละเอียดการจัดกิจกรรมดังกล่าวทาง “www.ปิดเทอมสร้างสรรค์.com” หรือจากเว็บไซต์กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น “www.dla.go.th” แบนเนอร์ “ปิดเทอมสร้างสรรค์” สำหรับในปี ๒๕๖๓ อยู่ระหว่างดำเนินการรวบรวมข้อมูลกิจกรรมช่วงปิดเทอมของแต่ละหน่วยงาน จากภาคีเครือข่ายซึ่งจะมีการเปิดตัวกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์ ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ “อัศจรรย์วันว่าง” ในวันเสาร์ที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ ลีโต้ คอนเน็คท์ (Lido Connect) ถนนพระรามที่ ๑ แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

๒. กรณีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีความประสงค์จะดำเนินการจัดกิจกรรมช่วงปิดเทอมหรือวันเสาร์ - อาทิตย์ ให้กับเด็กและเยาวชนในชุมชน สามารถดำเนินการได้ตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และระเบียบกฎหมายที่เกี่ยวข้อง สำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใดที่มีงบประมาณ แต่ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความเข้าใจในหลักสูตร/กิจกรรมที่จะดำเนินการ หรือกรณีมีความพร้อมทั้งงบประมาณและบุคลากร แต่ขาดหลักสูตร/กิจกรรม รวมทั้งมีความประสงค์จะจัดส่งกิจกรรมที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการเพื่อนำมาเผยแพร่ในเว็บไซต์ “www.ปิดเทอมสร้างสรรค์.com” ให้ติดต่อประสานงานผ่านสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ผู้ประสานงาน นางสาวกาญจนา แจ่มชื่น โทรศัพท์หมายเลข ๐๘ ๔๑๒๐ ๐๙๙๐ , อีเมลล์ : kanjan@thaihealth.or.th หรือเว็บไซต์ “www.ปิดเทอมสร้างสรรค์.com” โดยตรง รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิระศักดิ์ ศรีโสภา)

รองผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๕๖๔๑-๖๓๘๐

โทรสาร ๐-๕๖๔๑-๖๖๐๓



๕๕๕๕

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดชัยนาท  
 รับเลขที่..... ๗/๕๒  
 วันที่..... - ๕ ก.พ. ๒๕๖๓  
 เวลา..... น.



ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๓๕๕

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
 ถนนนครราชสีมา กทม. ๑๐๓๐๐

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น  
 รับเลขที่..... ๗๕๒  
 วันที่..... - ๖ ก.พ. ๒๕๖๓  
 เวลา.....

เรื่อง ขับเคลื่อนกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์ ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ร่างกำหนดการแถลงข่าวกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์ “อัจฉริยะวันว่าง”  
 ประจำปี ๒๕๖๓

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. รายละเอียดกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์ ประจำปี ๒๕๖๓

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้รับแจ้งจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ว่าคณะกรรมการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ได้มอบหมายให้ดำเนินกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์ โดยระดมความร่วมมือจากภาคส่วนต่าง ๆ เพื่อร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์สำหรับเด็กและเยาวชนในช่วงปิดเทอมขึ้น การดำเนินงานได้จัดทำเว็บไซต์ภายใต้ชื่อ “www.ปิดเทอมสร้างสรรค์.com” รวบรวมแผนการจัดกิจกรรมจากหน่วยงานต่าง ๆ นำมาจัดหมวดหมู่เพื่อให้ค้นหาได้ง่ายรวมไว้ใน Platform เดียวกัน และรณรงค์ประชาสัมพันธ์เพื่อให้เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายที่เป็นเด็กและเยาวชนมากที่สุด เนื่องจากผลสำรวจพบว่าเด็กและเยาวชนจำนวนมากไม่มีกิจกรรมสร้างสรรค์ที่ตรงใจ จากการประเมินผลการดำเนินงานมีการตอบรับที่ดีมาก มีเด็กและเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมมากกว่า ๑๐๐,๐๐๐ คน ซึ่งได้เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่ปี ๒๕๖๑ โดยในปี ๒๕๖๒ ได้ขยายการดำเนินการในพื้นที่นำร่อง ๑๕ จังหวัด ประกอบด้วย จังหวัดพะเยา ลำปาง ลำพูน เลย ขอนแก่น กาฬสินธุ์ มหาสารคาม สุรินทร์ อุบลราชธานี ศรีสะเกษ สระบุรี เพชรบุรี ตรัง พัทลุง และสงขลา ซึ่งแต่ละพื้นที่จะมีนักจัดการปิดเทอมสร้างสรรค์ ทำหน้าที่ดำเนินการรวบรวมกิจกรรม แผนงานจากภาคีเครือข่ายหน่วยงานต่าง ๆ ที่มีแผนการจัดกิจกรรมให้กับเด็กและเยาวชน และนำส่งข้อมูลกิจกรรมมายังส่วนกลางเพื่อเผยแพร่ในเว็บไซต์ “www.ปิดเทอมสร้างสรรค์.com” เป็นการสื่อสารและรับรู้กิจกรรมที่จัดขึ้นในช่วงปิดเทอมไปสู่เด็ก เยาวชน และผู้ปกครอง โดยเว็บไซต์ได้รวบรวมกิจกรรมจากหน่วยงานต่าง ๆ นำมาจัดหมวดหมู่เพื่อให้ค้นหาได้ง่าย แบ่งออกเป็น ๔ หมวดตามความสนใจของเด็กและเยาวชน ดังนี้

๑. ตามหาฝัน : ร้อง เต้น เล่นดนตรี ศิลปะและกีฬา เพลิดเพลิน กิจกรรมมากมายที่จะทำให้ทดลองในสิ่งที่อยากทำ
๒. แบ่งปันสังคม : อยากร่วมแบ่งปันสังคม มาร่วมด้วยช่วยกันกับพื้นที่นี้ กิจกรรมจิตอาสาเพื่อผู้อื่น
๓. ค้นหาตัวตน : ฝึกงานในอาชีพที่ใช่ อยากร่างงานมีรายได้พิเศษ ฝึกทักษะชีวิตเพื่อสร้างสรรค์ความแข็งแกร่งให้กับตนเอง
๔. สนุก ฝึกฝน เปิดโลกเรียนรู้ : พื้นที่และกิจกรรมที่จะทำให้เราได้เรียนรู้โลกได้กว้างขึ้น เพิ่มจินตนาการแห่งการเรียนรู้

/กรมส่งเสริม ...

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พิจารณาแล้วเห็นว่ากิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์เป็นประโยชน์ แก่เด็กและเยาวชนในท้องถิ่น รวมทั้งเป็นการเปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชนเข้าถึงโอกาสในการเรียนรู้ในช่วงปิดเทอม และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ ทุกแห่ง ดำเนินการ ดังนี้

๑. แจ้งสถานศึกษาในสังกัดประชาสัมพันธ์ให้นักเรียน ผู้ปกครองทราบการจัดกิจกรรมปิดเทอม สร้างสรรค์ โดยสามารถดูรายละเอียดการจัดกิจกรรมดังกล่าวทาง “www.ปิดเทอมสร้างสรรค์.com” หรือจาก เว็บไซต์กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น “www.dla.go.th” แบนเนอร์ “ปิดเทอมสร้างสรรค์” สำหรับในปี ๒๕๖๓ อยู่ระหว่างดำเนินการรวบรวมข้อมูลกิจกรรมช่วงปิดเทอมของแต่ละหน่วยงาน จากภาคีเครือข่ายซึ่งจะมีการเปิดตัวกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์ ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ “อัศจรรย์วันว่าง” ในวันเสาร์ที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ ลีโด คอนเน็คท์ (Lido Connect) ถนนพระรามที่ ๑ แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

๒. กรณีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีความประสงค์จะดำเนินการจัดกิจกรรมช่วงปิดเทอม หรือวันเสาร์ - อาทิตย์ ให้กับเด็กและเยาวชนในชุมชน สามารถดำเนินการได้ตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่น และระเบียบกฎหมายที่เกี่ยวข้อง สำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใดที่มีงบประมาณ แต่ขาดบุคลากร ที่มีความรู้ความเข้าใจในหลักสูตร/กิจกรรมที่จะดำเนินการ หรือกรณีมีความพร้อมทั้งงบประมาณและ บุคลากร แต่ขาดหลักสูตร/กิจกรรม รวมทั้งมีความประสงค์จะจัดส่งกิจกรรมที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการ เพื่อนำมาเผยแพร่ในเว็บไซต์ “www.ปิดเทอมสร้างสรรค์.com” ให้ติดต่อประสานงานผ่านสำนักงานกองทุนสนับสนุน การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ผู้ประสานงาน นางสาวกาญจนา แจ่มชื่น โทรศัพท์หมายเลข ๐๘ ๔๑๒๐ ๐๙๙๐ , อีเมล : kanjan@thaihealth.or.th หรือเว็บไซต์ “www.ปิดเทอมสร้างสรรค์.com” โดยตรง รายละเอียดปรากฏ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ



(นายทวี เสริมภักดีกุล)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองส่งเสริมและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐-๒๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๒

โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๙๐๒๑-๓ ต่อ ๒๑๘

ผู้ประสานงาน : นางนิภาวัลย์ เพ็ชรผึ้ง ๐๘-๑๙๒๕-๐๓๑๖



-ร่าง-

## กำหนดการ การแถลงข่าว

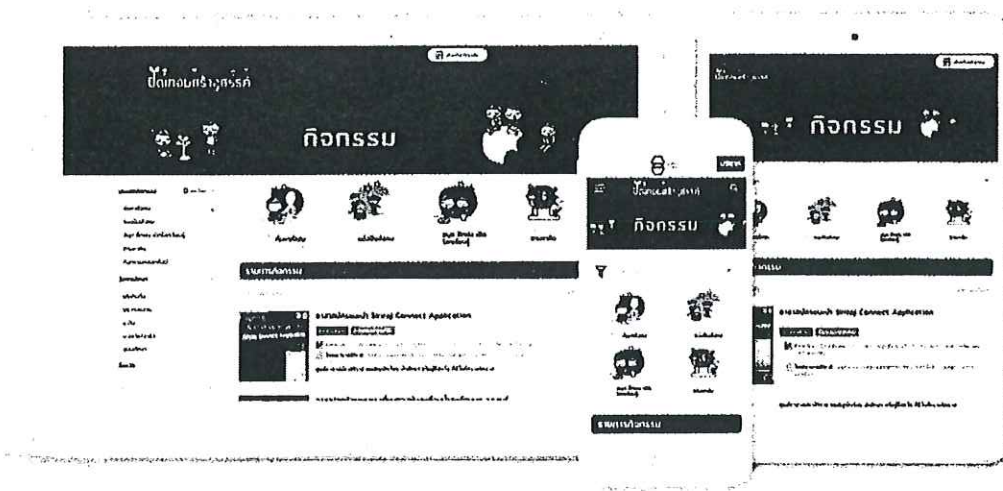
เวลา	กิจกรรม
12.30 – 13.00 น.	ลงทะเบียน
13.00 – 14.00 น.	การแถลงเปิดตัวที่ ชุด...
14.00 – 14.10	ชมวีดิทัศน์สรุปภาพรวมโครงการฯ ปี 62
14.10 – 14.30 น.	กล่าวเปิดแบบมีส่วนร่วม - ดร.สุปรีตา อุดุลยานนท์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) - ผู้บริหาร หน่วยงานภาคีร่วม (กรมสุขภาพจิต / กรมอุทยาน / ไปรษณีย์ / ...)
14.30 – 14.40 น.	พิธีเปิด โดยกรมมีส่วนร่วมของหน่วยงานภาคีเครือข่าย
14.40 – 15.30 น.	หน่วยงานภาคีเครือข่าย และสื่อมวลชนออกทัวร์ เยี่ยมชม บูธนิทรรศการ ของหน่วยงาน
15.00 – 16.00 น.	เปิดตัวที่แชร์ข้อมูลเปิดตัวโครงการ “อัครวัยวันว่าง” กับช่วงเสวนา ในหัวข้อ “เติมเต็มวันว่างอย่างสร้างสรรค์” โดย คุณอรอนงค์ เบริญลานนท์ (แม่ป๋ม) จากเพจพาลูกเที่ยวตะ คุณปราชญา ศิริมหาทิยะโพธิ์ญา แกนนำเยาวชนไลฟ์แคร์คลับ และประธานสภาเด็กและเยาวชนเขตบางกะปิ พญ.จิราภรณ์ อรุณากูร หรือ หมอไอ้ กุมารแพทย์เวชศาสตร์วัยรุ่นโรงพยาบาลรามธิบดีจากเพจ เลี้ยงลูกนอกบ้าน คุณทิวา ณ นคร ผู้อำนวยการ ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน(ชาย) บ้านกาญจนาภิเษก ดำเนินรายการโดย อาร์ม ทิพัฒน์ วิทยานิพนธ์
16.00 – 18.00 น.	การแสดงชั้นเวที ชุดที่ 1 การแสดงชั้นเวที ชุดที่ 2
18.00 น.	เปิดตัวที่แถลงข่าวเปิดตัวโครงการ “อัครวัยวันว่าง”

## เว็บไซต์ปิดเทอมสร้างสรรค์ Happy School Break

<https://happyschoolbreak.com>



เว็บไซต์ปิดเทอมสร้างสรรค์ เป็นศูนย์รวมกิจกรรม แหล่งเรียนรู้ บทความข่าวสารที่น่าสนใจ เหมาะกับ ผู้ปกครองและน้องๆ หนูๆ ที่สนใจทำกิจกรรมต่างๆ ทั่วประเทศ สามารถค้นหาตามจังหวัดของน้องๆ ได้เลย หรือจะ ค้นหาตามประเภทของกิจกรรมก็ได้เช่นกัน ได้แบ่งเป็น 4 ประเภทคือ ตามหาฝัน, แบ่งปันสังคม, ค้นหาตัวตน และ สนุก ผิกฝน เปิดโลกเรียนรู้

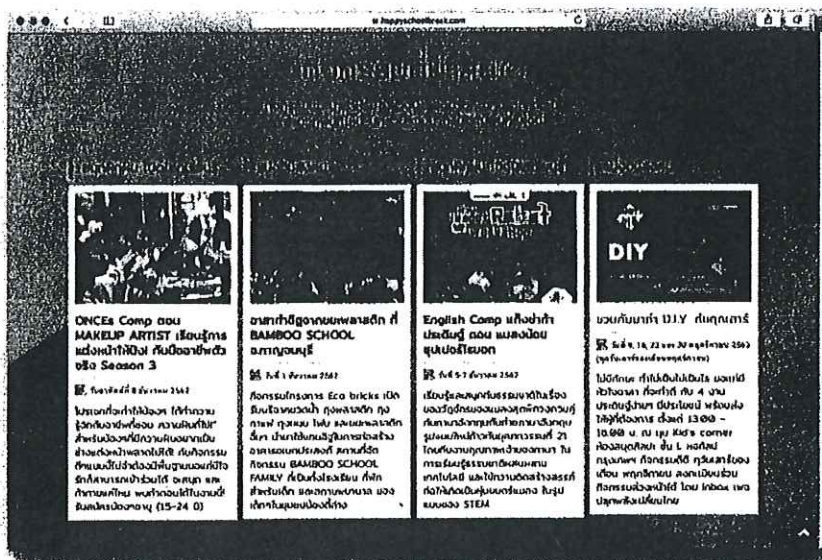


สำหรับเว็บไซต์ปิดเทอมสร้างสรรค์นั้น จะประกอบไปด้วย แนะนำกิจกรรม DIY ที่ง่ายๆ สามารถทำเองได้ที่บ้าน, แนะนำกิจกรรมที่น่าสนใจ และกิจกรรมที่ใกล้จะถึงในช่วงนั้นๆ รวมไปถึงแนะนำบทความข่าวสาร และ แหล่งเรียนรู้ต่างๆ ซึ่งข้อมูลเหล่านี้จะมีอัปเดตตลอด สามารถเข้ามาดูได้เรื่อยๆนะคะ

### เรียนรู้กิจกรรม DIY ทำเองได้ง่ายๆ



### แนะนำกิจกรรมที่น่าสนใจในช่วงนั้น ๆ





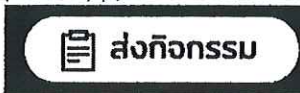




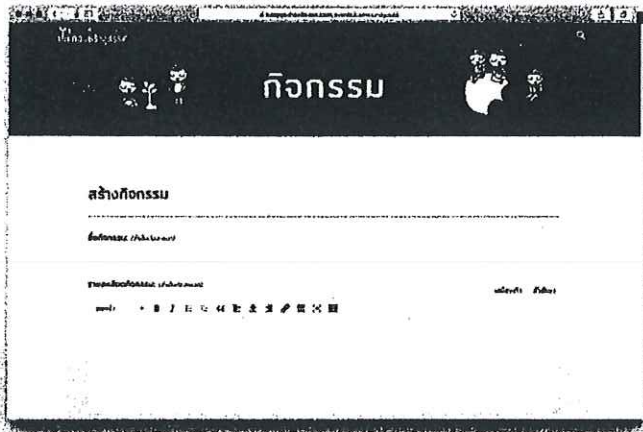
## ส่งกิจกรรมที่น่าสนใจมายังปิดเทอมสร้างสรรค์

สำหรับผู้ที่ต้องการส่งกิจกรรมดีดีให้ทางปิดเทอมสร้างสรรค์นำมาลงในเว็บไซต์ ก็สามารถทำได้โดย

1. คลิกที่ปุ่ม “ส่งกิจกรรม” (อยู่บนเมนูหลักของเว็บไซต์) หรือเข้าผ่าน URL <https://happyschoolbreak.com/events/community/add>



2. กรอกข้อมูลรายละเอียดเกี่ยวกับกิจกรรมตามแบบฟอร์มจนครบทุกช่อง



3. ตรวจสอบข้อมูล และยืนยันตัวตนให้เรียบร้อย กดปุ่ม “ส่งกิจกรรม”



4. ทางทีมงานจะทำการตรวจสอบข้อมูล หากผ่านการตรวจสอบแล้ว ทางทีมงานจะนำขึ้นบนหน้าเว็บไซต์ปิดเทอมสร้างสรรค์ :)

ปิดเทอมนี้ถ้ายังไม่มีไอเดียจะทำอะไร หรือยังไม่มีไอเดียว่าจะไปที่ไหน ก็มาที่ <https://happyschoolbreak.com> ศูนย์รวมกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาช่วงปิดเทอมในการพัฒนาทักษะชีวิตทางสังคม ปลดปล่อยศักยภาพ ค้นหาตัวเอง รวมถึงเรียนรู้ที่จะใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุขกันนะคะ