เอกสารประชาสัมพันธ์

โครงการป้องกันควบคุมโรคติดต่อ กิจกรรมป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก

ยุงลาย กับ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

โรคไข้ปวดข้อยุงลาย หรือ **โรคชิคุนกุนยา** เป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่มียุงลายเป็นพาหะ อาการไม่รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต **แต่!** อาการปวดข้ออาจจะต้องใช้เวลาหลายเดือนกว่าจะหาย กลุ่มอาการคล้ายโรคไข้เลือดออก แต่ต่างกันที่ไม่มีการรั่วของพลาสมาออกนอกเส้นเลือด จึงไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากจนถึงมีการช็อก

อาการของโรคไข้ปวดข้อยุงลาย

- มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ประมาณ 40 องศาเซลเซียส
- อาการจะมีลักษณะคล้ายโรคไข้เลือดออก และหัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการรุนแรงถึงขั้นช็อกจนเสียชีวิต

- มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูก ข้อ กระบอกตา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง
- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ผู้ใหญ่จะมีอาการปวดที่รุนแรงกว่า

- อาจมีอาการคันร่วมด้วย
- อาการปวดอาจหายได้ภายใน 1-12 สัปดาห์

การรักษา

โรคไข้ปวดข้อยุงลายยังไม่มีวัคซีนสำหรับการรักษาจำเพาะ แต่จะใช้การรักษาตามอาการ เช่น อาการปวดข้อ อาการไข้ ดังนี้

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ไม่ควรใช้ยาแอสไพริน หรือไอบรูโปรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติและระคายกระเพาะอาหาร)

2. ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้พอเพียง

3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อช่วยลดไข้

เชิญชวนภาคประชารัฐ โหลด Application "พิชิตลูกน้ำยุงลาย" ใช้กับโทรศัพท์เคลื่อนที่ได้ทั้งระบบ Android (Play Store) และ iOS (App Store) ติดตั้งฟรี ใช้งานง่าย ได้ประโยชน์ในการช่วยป้องกันยุงลายกับตัวท่านและครอบครัว

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

3 เก็บ เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ

3 โรค โรคไข้เลือดออก / โรคติดเชื้อไวรัสซิกา / โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

สำนักโรคติดต่อนำโดยแมลง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข www.thaivbd.org

Genesis PTA3_03

ระวัง! ไข้เลือดออก
เพียงแค่โดนยุงลายกัด ก็อาจถึงตาย

ป้องกันภัยร้ายไข้เลือดออก
ทุกครั้ง กำจัดลูกน้ำยุงลาย
รณรงค์กำจัด ลูกน้ำยุงลาย
ด้วยมาตรการ
3เก็บ+5ป.+1ข.
เก็บบ้าน
เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง
เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก
เก็บน้ำ
เก็บน้ำให้มิดชิด ปิดฝาภาชนะ
ภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้ ก็ให้ปล่อยน้ำทิ้ง
หรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์
หรือปล่อยปลาหางนกยูงกินลูกน้ำ
เก็บขยะ
เก็บขยะ เศษภาชนะ
ที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์
ยุงลายได้
ปิด
ปิดภาชนะ
ที่เก็บกักน้ำ
เปลี่ยน
เปลี่ยนน้ำ
ในภาชนะ
ทุก 7 วัน
ปล่อย
ปล่อยปลา
กินลูกน้ำ
ปรับปรุง
ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม
ไม่ให้เป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุง
ทำเป็นนิสัย
ทำอย่าง
สม่ำเสมอ
ในบ้านตนเอง
ขัด
ขัดภาชนะ
ที่มีไข่ยุงลาย