

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง 2U มาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคล

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง 2U มาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคล

กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค แนะนำมาตรการ “2U มาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคล” เพื่อให้ประชาชนปลอดภัย ห่างไกลจากโรคโควิด-19 ดังนี้

๑. **Universal Prevention** ลดการติดเชื้อ มาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคล เว้นระยะห่าง ล้างมือ หลีกเลี้ยงสถานที่แออัด สวมหน้ากากตลอดเวลา ตรวจ ATK ทันที เมื่อมีอาการป่วย

๒. **Universal Vaccination** ลดการป่วยหนัก ในกลุ่ม ๖๐๘ โดยการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 ให้ครบ ๓ เข็ม และฉีดเข็มกระตุ้นทุก ๔ เดือน เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกัน ลดอาการป่วยรุนแรงและลดการเสียชีวิต

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒
