

# 4 ข้อต้องทำ! เพื่อระวังโควิดหลังท่องเที่ยววันหยุด



**1** สังเกตอาการตนเองภายใน 7 วัน



**2** งดพบปะผู้คนและหลีกเลี่ยงการพูดคุยอย่างใกล้ชิด



**3** ตรวจ ATK เมื่อมีอาการน่าสงสัย

**4** Work from Home (WFH)

ตามความเหมาะสมกับสถานการณ์



## อยู่ที่ไหน ทำอะไร ป้องกันได้



สวมแมสก์



เว้นระยะห่าง



หมั่นล้างมือ



วัดอุณหภูมิ



ฉีดวัคซีน