

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง เลื่อนหนาว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใส่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง เลื่อนหนาว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใส่**

เลื่อนหนาว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใส่ มีข้อควรระวังและข้อแนะนำ ดังนี้

**๑. โรคที่อาจมากับเสื้อ**

- โรคกลาก เกื้อน จากเชื้อรา
- โรคภูมิแพ้ เช่น แพ้ฝุ่น
- โรคผิวหนัง จากพาหะนำโรค เช่น เห็บ หมัด โลน

**๒. วิธีทำความสะอาดซักรีดแล้วต้ม มีขั้นตอนแนะนำ ดังนี้**

- ซักด้วยผงซักฟอก
- ต้มในน้ำเดือด ๑๕ นาที ถึง ๑ ชั่วโมง
- ตากแดดจัดหรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง
- รีดทั้งด้านในและด้านนอกตัวเสื้อ

**๓. วิธีทำความสะอาดซักรีดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค มีขั้นตอนแนะนำ ดังนี้**

- ใส่ผงซักฟอกและเติมน้ำให้เต็มเครื่อง
- แช่ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ซักตามปกติ
- ตากแดดจัดหรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง
- รีดทั้งด้านในและด้านนอกตัวเสื้อ

**ข้อแนะนำ** หากมีอาการคัน ไม่ควรแคะ แกะ เกา หรือปล่อยให้จนลุกลาม ควรรีบปรึกษาแพทย์ผิวหนัง เพื่อรับการรักษา

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์. ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

\*\*\*\*\*



# เสื้อหนาว

## มือสอง

### เรื่องที่ต้องรู้ ก่อนซื้อมาใส่



#### โรคที่ (อาจ) มากับเสื้อ



โรคกลาก เกื้อื้อน จากเชื้อรา



โรคภูมิแพ้ เช่น แพ้ฝุ่น



โรคผิวหนัง จากพาหะนำโรค เช่น เห็บ หมัด ไส้

### วิธีทำความสะอาด

#### ซักแล้วต้ม

1



ซักด้วยผงซักฟอก

2



ต้มในน้ำเดือด 15 นาที ถึง 1 ชั่วโมง

3



ตากแดดจัดหรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง

4



รีดทั้งด้านในและด้านนอกตัวเสื้อ

1



ใส่ผงซักฟอก และเติมน้ำให้เต็มเครื่อง

2



เช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

3



ซักตามปกติ

4



ตากแดดจัดหรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง

5



รีดทั้งด้านในและด้านนอกตัวเสื้อ

#### ซักด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค

• ใช้ยาฆ่าเชื้อโรคที่มีส่วนผสมของไฮโปคลอไรต์ 1 ส่วนต่อน้ำ 10 ส่วน แช่ไว้ 5-15 นาที

• ใช้แอลกอฮอล์ 70-90% แช่ไว้ 1-2 ชั่วโมง แช่ไว้ 1 ชั่วโมง

#### ข้อแนะนำ



หากมีอาการคัน ไม่ควรแกะ แกะ เกา หรือปล่อยไว้จนลุกลาม ควรรีบปรึกษาแพทย์ผิวหนัง เพื่อรับการรักษา

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนเพื่อรับความรู้สุขภาพ

จัดทำโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

เผยแพร่ : ตุลาคม 2565

