

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง PM ๒.๕ และอาการทางตา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PM ๒.๕ และอาการทางตา

บทความโดย แพทย์หญิงสุดาวดี สมบูรณ์ธนกิจ จักษุแพทย์ด้านจอตาและวุ้นตา โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) ได้กล่าวว่า ในสถานการณ์ที่ฝุ่น PM ๒.๕ ที่มีค่าสูงเกินมาตรฐานนอกจากผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจแล้วยังกระทบต่อดวงตาดด้วย ซึ่งส่งผลให้เกิดอาการ ตาแดง ผู้ที่ภูมิแพ้ที่ตาจะมีอาการรุนแรงมากขึ้น ในผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ก็จะมีภาวะตาแห้ง ระคายเคืองตา และแสบตามากขึ้น

การป้องกันดวงตาจากฝุ่น PM ๒.๕

๑. หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ในปริมาณที่เกินมาตรฐาน

๒. หลีกเลี่ยงการขยี้ตา ถ้ามีอาการระคายเคืองตาจากฝุ่น PM ๒.๕ สามารถหยอดน้ำตาเทียม เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นและชำระล้างสารระคายเคืองให้ออกไปบางส่วน

๓. หากเกิดอาการระคายเคืองตาจากการแพ้ฝุ่นหรือตาแดงอักเสบมาก ควรพบจักษุแพทย์

สำหรับผู้ที่เป็นภูมิแพ้บริเวณดวงตา เมื่อต้องอยู่ในบริเวณที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ควรใส่แว่นตานิคมิชอบ ด้านข้างและด้านบน เพื่อลดปริมาณ PM ๒.๕ ที่จะเข้ามาสัมผัสที่ดวงตา และสำหรับผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ ควรหลีกเลี่ยงการใช้คอนแทคเลนส์ในช่วงที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ควรใส่แว่นตาแทนการใส่คอนแทคเลนส์ เพราะอาจเพิ่มการระคายเคืองและเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ดวงตาได้ ส่วนในกรณีที่มีอาการผิดปกติทางตาที่รุนแรงมากขึ้น เช่น ตาแดงมาก มีขี้ตามาก หรือตามัวลง ควรไปพบจักษุแพทย์ทันที

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒



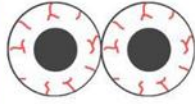
กรมการแพทย์



โรงพยาบาลราชวิถี (ราชวิถี)
National Eye Center

PM 2.5 และ อากาศทางตา

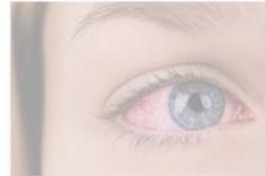
บทความโดย แพทย์หญิงสุดาวดี สมบูรณ์ธนกิจ จักษุแพทย์ด้านจอตาและจันทา
โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์(วัดไร่ขิง)



ในสถานการณ์ที่ฝุ่น PM 2.5 ที่มีค่าสูงเกินมาตรฐาน
นอกจากผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจแล้ว
ยังกระทบต่อดวงตาด้วย ซึ่งส่งผลให้เกิดอาการ ตาแดง
ผู้ที่ภูมิแพ้ที่ตาจะมีอาการรุนแรงมากขึ้น



ในผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์จะมีภาวะตาแห้ง ระคายเคืองตา และแสบตามากขึ้น



การป้องกันดวงตาจากฝุ่น PM 2.5

- หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่มีฝุ่น PM 2.5 ในปริมาณที่เกินมาตรฐาน
- หลีกเลี่ยงการขยี้ตา ถ้ามีอาการระคายเคืองตาจากฝุ่น PM 2.5 สามารถหยอดน้ำตาเทียม เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นและชำระล้างสารระคายเคืองให้ออกไปบางส่วน
- หากเกิดอาการระคายเคืองตาจากการแพ้ฝุ่นหรือตาแดงอักเสบมาก ควรพบจักษุแพทย์

ผู้ที่เป็นภูมิแพ้บริเวณดวงตา เมื่อต้องอยู่ในบริเวณที่มีฝุ่น PM 2.5
ควรใส่แว่นตานิรภัยมีขอบด้านข้างและด้านบน เพื่อลดปริมาณ PM 2.5
ที่จะเข้ามาสัมผัสที่ดวงตา

ผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ ควรหลีกเลี่ยงการใช้คอนแทคเลนส์ในช่วงที่มีฝุ่น PM 2.5
ควรใส่แว่นตาแทนการใช้คอนแทคเลนส์ เพราะอาจเพิ่มการระคายเคือง
และเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ดวงตาได้
ส่วนในกรณีที่มีอาการผิดปกติทางตาที่รุนแรงมากขึ้น เช่น ตาแดงมาก มีขี้ตามาก
หรือตามัวลง ควรไปพบจักษุแพทย์ทันที

งานประชาสัมพันธ์



youtube



line



facebook



website

Ins 034 388700

