



ข่าวสารประชาสัมพันธ์

สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลหุ้มเห่า
๑๔๗ ม. ๓ ต.หุ้มเห่า อ.หนองขาหย่าง จ.อุทัยธานี ๖๑๑๓๐

การเตรียมความพร้อมรับมือภัยพิบัติ

การเตรียมถุงยังชีพฉุกเฉินเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติสำหรับประชาชน

ถุงยังชีพ ๑ ชุด เบื้องต้น ควรประกอบไปด้วย

- ๑ อาหารแห้งที่อยู่ได้ ๒ -๓ วัน เช่นบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ไข่เค็ม หมูหยอง ฯลฯ
- ๒ อาหารกระป๋องพร้อมรับประทาน ชนิดฝาตั้ง เช่น ข้าวสวยปรุงสุกบรรจุกระป๋อง ปลากระป๋อง เป็นต้น
- ๓ ข้าวสาร ๕ กิโลกรัม ๑ ถุง
- ๔ น้ำดื่มหรือเครื่องดื่มแพคกล่อง
- ๕ แพร่งสีฟืนและยาสีฟืน
- ๖ ไฟฉาย ๑ กระบอกแบบหมุนมือหรือเทียนไข
- ๗ ไฟแช็คชนิดแก๊ส ๑ อัน
- ๘ ยาทานกัณยูง
- ๙ ชุดยาสามัญประจำบ้าน เช่น ยาลดไข้ ยาแก้ท้องเสีย ยาใส่แผลสด ยาหม่อง เป็นต้น
- ๑๐ ผ้าห่ม
- ๑๑ มีดพก
- ๑๒ เชือกไนลอน ๑๕- ๒๐ เมตร
- ๑๓ นกหวีด หรือกระจกเล็กๆ ไว้ส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ
- ๑๔ เสื้อชูชีพ

แนวทางง่ายๆที่คุณสามารถปฏิบัติได้ เตรียมไว้ หากภัยมา
ทุกอย่างป้องกันได้ หากไม่ประมาท