

โครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตใจ

เทศบาลตำบลนางลือ อำเภอเมืองชัยนาท จังหวัดชัยนาท

๑. หลักการและเหตุผล

การปฏิบัติธรรมเป็นการพัฒนาจิตใจ มีกระบวนการและขั้นตอนเพื่อให้มีสมาธิ เกิดสติปัญญา และได้เล็งเห็นว่าการนำศีลธรรมและคุณธรรม มาใช้เป็นแนวทางในการดำรงชีวิตด้วยการสอนวิปัสสนากรรมฐาน ซึ่งเป็นการปฏิบัติอันสูงสุดตามหลักพระพุทธศาสนา เพื่อขัดเกลากิเลส (เครื่องเศร้าหมอง) อวิชชา (ความไม่รู้จริง) เพื่อพัฒนาจิตใจให้เกิดปัญญา (การเห็นตามความเป็นจริง) และเกิดความสุขแก่ชีวิต ครอบครัว และสังคมเกิดผลในทางปฏิบัติงานที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติ

ดังนั้น เทศบาลตำบลนางลือ จึงได้จัดทำโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตใจ เพื่อเป็นการน้อมนำหลักธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้า สู่การปฏิบัตินำไปใช้ในชีวิตรประจำวัน เสริมสร้างพื้นฐานจิตใจของพนักงานเทศบาลตำบลนางลือ ให้สำนึกและตระหนักในการปฏิบัติราชการตามอำนาจหน้าที่ ให้บังเกิดประโยชน์สุขแก่ประชาชนในท้องถิ่น และมีความรอบรู้ที่เหมาะสมดำเนินชีวิตด้วยความอดทน มีความเพียร สติปัญญา และมีความรอบคอบ เพื่อให้สมดุลและพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งด้านวัตถุ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรมจากโลกภายนอกได้อย่างดี อีกทั้งสามารถใช้ชีวิตรประจำวันได้อย่างพอประมาณและมีเหตุผล ใช้ชีวิตด้วยความไม่ประมาท โดยยึดหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา เพื่อเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรมของสังคมไทย เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตและประกอบหน้าที่การงานเพื่อความอยู่เย็นเป็นสุขของประชาชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อนำหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน และรู้จักหน้าที่ของตนเอง
๒. เพื่อสร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการปฏิบัติราชการ ตามอำนาจหน้าที่ให้เกิดประโยชน์สุขแก่ประชาชนในท้องถิ่น
๓. เพื่อพัฒนาด้านจิตใจให้ดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
๔. เพื่อให้มีพฤติกรรมการทำงานที่ดี มีคุณธรรม และซื่อสัตย์สุจริต ภายในหน่วยงานให้แก่งานอยู่เสมอ
๕. เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

๓. เป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๖๐ คน

๑. คณะผู้บริหารเทศบาลตำบลนางลือ
๒. สมาชิกสภาเทศบาลตำบลนางลือ
๓. พนักงานเทศบาล พนักงานจ้างเทศบาลตำบลนางลือ

/๔.วิธีดำเนินการ. . .

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประสานติดต่อขอความร่วมมือจากวัดป่าดงเย็น อ.หันคา จ.ชัยนาท
๒. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ
๓. ประชุมวางแผนการดำเนินงานให้ผู้ที่เกี่ยวข้องรับทราบ
๔. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
๕. ดำเนินงานตามแผนงานที่วางไว้ ตามหลักสูตรปฏิบัติธรรม
๖. ติดตามประเมินผล และรายงานสรุปเสนอผู้บริหาร

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันเสาร์ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๓

๖. สถานที่ดำเนินการ

วัดป่าดงเย็น ตำบลหนองแขง อำเภอหันคา จังหวัดชัยนาท

๗. งบประมาณ

เทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปี ๒๕๖๓ หมวดค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ (๔) โครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตใจ จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท ตั้งจ่ายจากเงินอุดหนุนทั่วไป ปรากฏในแผนงานการศาสนาวัฒนธรรมและนันทนาการ (๐๐๒๖๐) งานศาสนาวัฒนธรรมท้องถิ่น (๐๐๒๖๓)

ที่	รายการ	จำนวนเงิน
๑	ค่าอาหารผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒ มื้อ ๒๐๐ บาท จำนวน ๖๐ คน	๑๒,๐๐๐
๒	ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒ มื้อ ๕๐ บาท จำนวน ๖๐ คน	๓,๐๐๐
๓	ค่าป้ายโครงการ ๑.๑ x ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย	๑,๐๐๐
๔	ปัจจัยถวายค่าพระวิทยากร (๑,๒๐๐ x ๕ ช.ม.)	๖,๐๐๐
๕	ค่าเครื่องไทยทานจำนวน ๑๐ ชุด ๆ ละ ๗๐๐ บาท	๗,๐๐๐
๖	ค่าพวงมาลัย รูป เทียน และอื่น ๆ	๑,๐๐๐
	รวมค่าใช้จ่าย	๓๐,๐๐๐

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด เทศบาลตำบลนางลิ้นจี่

/๙. ความสอดคล้อง...

๙. ความสอดคล้องกับอำนาจหน้าที่

๑. ประกาศคุณธรรม จริยธรรมของพนักงานเทศบาลในแผนอัตรากำลัง ๓ ปี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ ของเทศบาลตำบลนางลือ
๒. พระราชกฤษฎีกา ว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี พ.ศ. ๒๕๔๖ หมวด ๒ การบริหารราชการเพื่อให้เกิดประโยชน์สุขของประชาชน
๓. ค่านิยมหลักของคนไทย ๑๒ ประการ ตามนโยบายของรัฐบาล
๔. ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ข้อ ๑๐ หน้า ๕๕

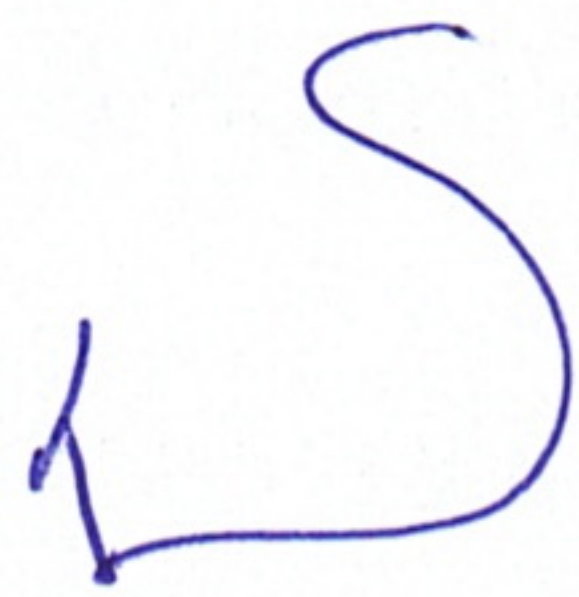
๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการได้นำหลักธรรมคำสอนมาประพฤติปฏิบัติในชีวิตประจำวัน และรู้จักหน้าที่ของตนเอง
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต
๓. มีจิตใจที่สงบร่มเย็น คิดดี พูดดี ทำดี เกิดความสามัคคีในองค์กร

๑๑. การประเมินผล

- แบบสอบถามก่อน และหลังร่วมโครงการ

ลงชื่อ



ผู้เขียนโครงการ

(นายวิศักดิ์ สงล่า)
นักทรัพยากรบุคคล

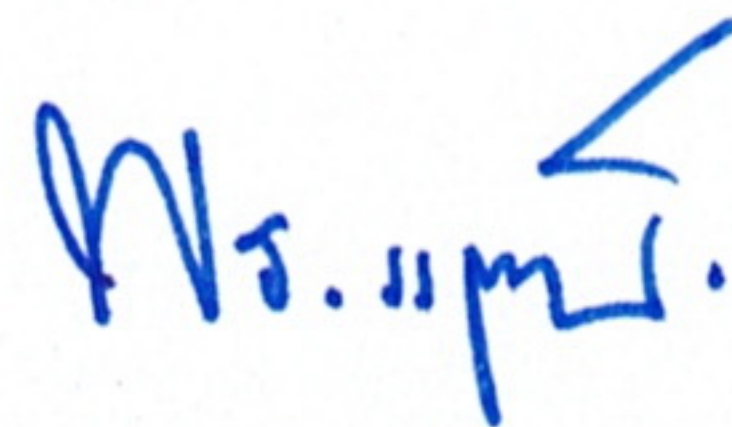
ลงชื่อ จ.ส.ต.



ผู้เสนอโครงการ

(เตชินท์ ทรงลำพึง)
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

ลงชื่อ



ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นางสาวพรทิพย์ แก้วเกิด)
หัวหน้าสำนักปลัด

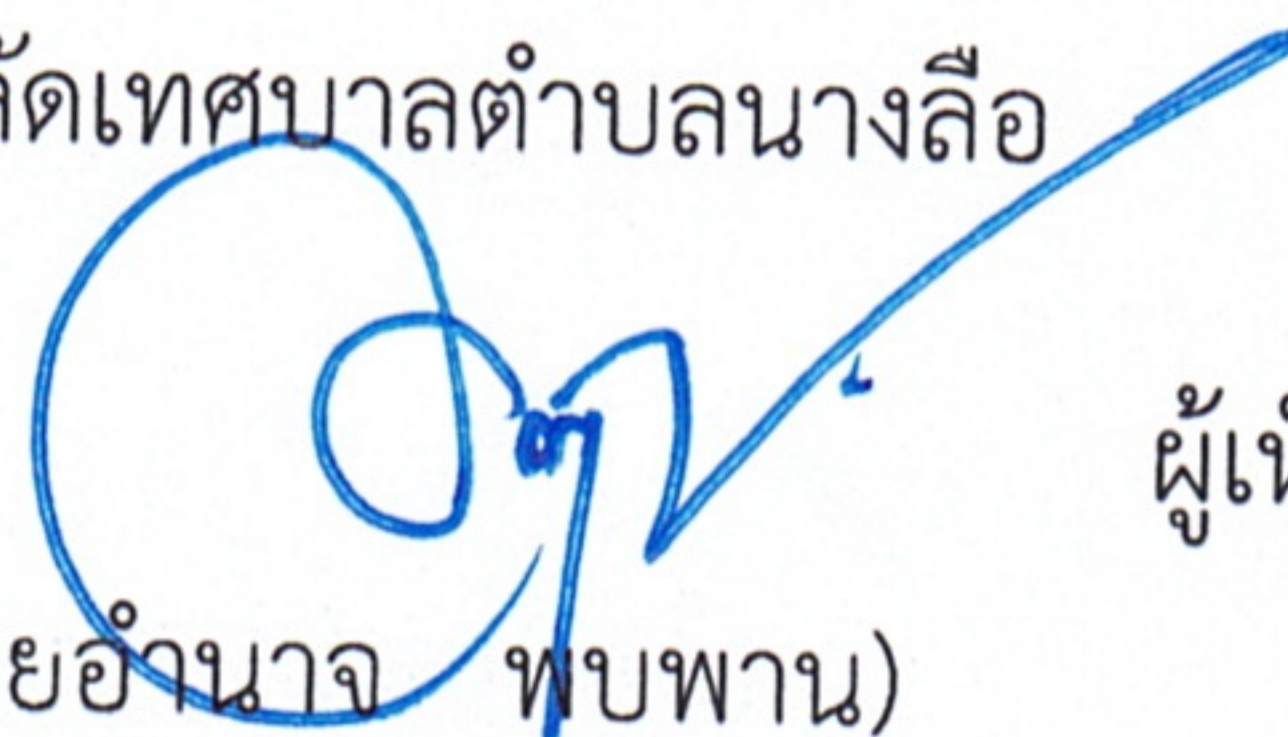
ลงชื่อ



ผู้พิจารณาโครงการ

(นางสาวสมพร เทพอาษา)
รองปลัดเทศบาลตำบลนางลือ

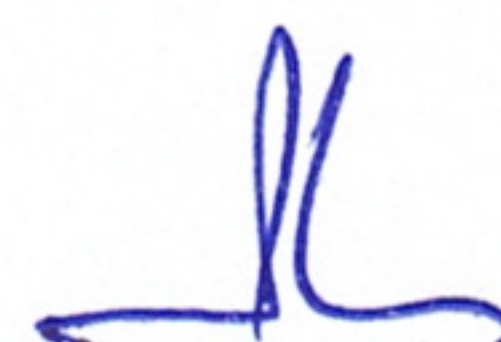
ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอานาจ พบพาน)
ปลัดเทศบาลตำบลนางลือ

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายพันท้าย จรูญวิทยา)
นายกเทศมนตรีตำบลนางลือ



โครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตใจ
ณ วัดป่าดงเย็น ตำบลหนองแขง อำเภอหันคา จังหวัดชัยนาท
เทศบาลตำบลนางลือ อำเภอเมืองชัยนาท จังหวัดชัยนาท

.....
วันเสาร์ที่ ๑๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	- ลงทะเบียน ณ วัดป่าดงเย็น
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- กราบพระบูชาพระรัตนตรัย อาราธนาศีล - พระสงฆ์ให้ศีล - ถวายเครื่องไทยทานแด่พระสงฆ์ - ถวายภัตตาหาร
๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- สวดมนต์ทำวัตรเช้า โดย พระอาจารย์มานิตย์ โชติธัมโม
๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
๑๑.๑๕ - ๑๒.๑๕ น.	- ฟังธรรมะบรรยาย โดย พระอาจารย์มานิตย์ โชติธัมโม เรื่อง ธรรมะกับการทำงานเกี่ยวข้องกันอย่างไร
๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- ฟังธรรมะบรรยาย โดย พระอาจารย์มานิตย์ โชติธัมโม เรื่อง ทำงานอย่างไรให้มีความสุข
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	- นั่งสมาธิ - เดินจงกรม
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ทำความสะอาดเสนาสนะ - เดินทางกลับ

หมายเหตุ : สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม