โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสและผู้ยากไร้
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓
: ให้ความรู้การเตรียมความพร้อมในการใช้ชีวิตในวัยสูงอายุและหลังเกษียณอายุ
เทศบาลตำบลตรอน อำเภอตรอน จังหวัดอุตรดิตถ์

<u>หลักการและเหตุผล</u>

ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึง(ฉบับที่ ๑๒) พ.ศ.๒๕๔๖ มาตรา ๕๐ (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ และพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) การสังคมสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส (๑๖) ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของราษฎรในการพัฒนาท้องถิ่นและ (๓๑)กิจการอื่นใดที่เป็นผลประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นตามที่คณะกรรมการประกาศกำหนด และสืบเนื่องมาจากความเจริญเติบโตทางด้านเศรษฐกิจและการพัฒนาประเทศที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับแผนยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน การเสริมสร้างให้คนมีสุขภาวะที่ดี การสร้างความอยู่ดีมีสุขของครอบครัวไทย และนโยบาย “Thailand ๔.๐” ในการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศ บนวิสัยทัศน์ที่ ว่า “มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน” อีกทั้ง เทศบาลตำบลตรอน ตระหนักและเห็นความสำคัญในการสังคมสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ประกอบกับเทศบาลตำบลตรอน มีศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการ อีกทั้งเพื่อเตรียมความพร้อมให้กับประชาชนที่จะเข้าสู่วัยสูงอายุและหลังเกษียณอายุ เตรียมความพร้อมในด้านการเงิน การส่งเสริมสุขภาพทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต สภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัยที่ปลอดภัย การถ่ายทอดภูมิปัญญา เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและส่งเสริมอาชีพที่ครบวงจรสามารถพึ่งตนเองได้ตลอดจนดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม

ดังนั้น เพื่อเป็นการดำเนินตามนโยบายของรัฐบาล และดำเนินการตามอำนาจหน้าที่ ของเทศบาลตำบลตรอน และเพื่อส่งเสริมการดำเนินกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่ในการจัดกิจกรรมและได้รับซึ่งการบริการต่างๆ จากการดำเนินงานของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ อย่างต่อเนื่องในด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม อีกทั้งยังให้การส่งเสริมด้านอาชีพและการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้กับคนในชุมชนได้อีกทางหนึ่ง เทศบาลตำบลตรอน จึงจัด**โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสและผู้ยากไร้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ภายใต้โครงการให้ความรู้การเตรียมความพร้อมในการใช้ชีวิตในวัยสูงอายุและหลังเกษียณอายุ** ในวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมเฉลิมพระเกียรติ ๒ ชั้น ๓ เทศบาลตำบลตรอน อำเภอตรอน จังหวัดอุตรดิตถ์

<u>วัตถุประสงค์</u>

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการส่งเสริมการจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่ในการจัดกิจกรรม และบริการต่างๆตามสิทธิ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของอาสาสมัครให้ผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการส่งเสริมความรู้ด้านอาชีพและการถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ชุมชนในการประกอบอาชีพ และสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสและผู้ยากไร้ ได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

<u>เป้าหมาย</u>

ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสและผู้ยากไร้ อายุระหว่าง ๕๕ - ๕๙ ปี จำนวน ๕๐ คน

<u>สถานที่ดำเนินการ</u>

ห้องประชุมเฉลิมพระเกียรติ ๒ ชั้น ๓ เทศบาลตำบลตรอน อำเภอตรอน จังหวัดอุตรดิตถ์

<u>ระยะเวลาดำเนินการ</u>

วันที่ ๒๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

<u>วิธีดำเนินการ</u>

๑. เสนอโครงการเพื่อขอรับการอนุมัติจากคณะผู้บริหาร
๒. ออกคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบในการดำเนินงาน
๓. ติดต่อประสานงานกับองค์กรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการตามโครงการฯ
๕. ประเมินผลการดำเนินงาน พร้อมสรุปรายงาน รวมถึงปัญหา อุปสรรคและข้อเสนอแนะ

<u>งบประมาณ</u>

ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ปรากฏตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านเศรษฐกิจและสังคม แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสและผู้ยากไร้ โดยให้ความรู้การเตรียมความพร้อมในการใช้ชีวิตในวัยสูงอายุและหลังเกษียณ หน้า ๖๔ ลำดับที่ ๘ ตั้งจ่ายจากเงินอุดหนุนทั่วไป (สำนักปลัด) งบประมาณตั้งไว้ ๑๓,๙๕๐.-บาท (หนึ่งหมื่นสามพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการฯ ตามรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน ๆละ ๖๐.- บาท /มื้อ รวม ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท
๒. ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๒๕.-บาท/มื้อ รวม ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๕๐๐.-บาท
๓. ค่าป้ายโครงการฯ จำนวน ๑ ป้าย(ขนาดกว้าง ๑ เมตร ยาว ๓ เมตร) เป็นเงิน ๔๕๐.-บาท
๔. ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐.-บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท
๕. ค่าวัสดุอบรม (สมุด,ปากกา,แฟ้มใส) จำนวน ๕๐ ชุดๆละ ๒๘ บาท เป็นเงิน ๑,๔๐๐.-บาท
๖. ค่าจ้างเหมาจัดทำคู่มือเติมรู้ เตรียมพร้อม ก่อนสูงวัย จำนวน ๕๐ เล่มๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

รวมเป็นเงินจำนวน ๑๓,๙๕๐.-บาท (หนึ่งหมื่นสามพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

<u>หมายเหตุ</u> ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเหมาะสมเป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่า ด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗

<u>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</u>

๑. กลุ่มเป้าหมายมีโอกาสได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์รวมกลุ่มทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและส่วนรวม และมีความรู้ความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมที่จะเข้าสู่วัยสูงอายุและหลังเกษียณอายุ

๒. ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสและผู้ยากไร้ ได้รับความรู้ด้านอาชีพและนำความรู้ภูมิปัญญาของตน ไปประกอบอาชีพ และสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว

๓. ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสและผู้ยากไร้ มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งกายและทางจิตใจ ทำให้ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

<u>การประเมินโครงการ</u>

๑. สังเกตพฤติกรรม ความตั้งใจและการมีส่วนร่วมของผู้เข้าร่วมโครงการฯ
๒. การตอบแบบสอบถามความพึงพอใจของโครงการฯ

ผู้จัดทำ/ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)
(นางรุ่งรวี บุญญาวัฒนฤกษ์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)
(นางสาวอรวรรณ สร้อยมยุรา)
หัวหน้าสำนักปลัด

ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ)
(นางสาวกัญญรัตน์ กิ่งเกล้า)
ผู้อำนวยการกองคลัง
รักษาราชการแทนปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีตำบลตรอน

กำหนดการ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสและผู้ยากไร้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

: ให้ความรู้การเตรียมความพร้อมในการใช้ชีวิตในวัยสูงอายุและหลังเกษียณอายุ

วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมเฉลิมพระเกียรติ ๒ ชั้น ๓ เทศบาลตำบลตรอน อำเภอตรอน จังหวัดอุตรดิตถ์

.....

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. - กล่าวพบปะผู้เข้ารับการอบรม(โดยปลัดเทศบาลปฏิบัติหน้าที่นายกฯ)

เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. - บรรยายภาควิชาการ ดังนี้

๑. การบริหารด้านการเงินก่อนเกษียณอายุ
(แนวทางการบริหารเงิน ด้านการออม การบริหารหนี้การลงทุน และความเสี่ยง)

๒. สุขภาพสูงวัยใส่ใจดูแล
(การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย สังคมและจิตใจของผู้สูงอายุ สุขภาพ ปัญหาโภชนาการ โรคที่บ่อยในผู้สูงอายุ แนวทางการป้องกันและการดูแลรักษา)

๓. สูงวัยใช้ชีวิตอย่างเป็นสุข
(จิตวิทยาการปรับตัว เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ การจัดการความเครียด แนวทางการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพจิต ความรู้เกี่ยวกับ สวัสดิการผู้สูงอายุและหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้อง)

เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. - แบ่งกลุ่ม ตามหัวข้อร่วมกันแสดงความคิดเห็นการวางแผนการใช้ชีวิตหลังเกษียณ

๑. การบริหารด้านการเงินก่อนเกษียณอายุ

๒. สุขภาพสูงวัยใส่ใจดูแล

๓. สูงวัยใช้ชีวิตอย่างเป็นสุข

- กิจกรรมสันทนาการ
- สรุปกิจกรรม ปัญหา อุปสรรค ประเมินผล/ปิดโครงการ

****

<u>หมายเหตุ</u> - วิทยากรจาก รพ.สต. /ข้าราชการบำนาญ/ชมรมผู้สูงอายุ
กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
พักทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น.,๑๔.๓๐ น.